

Programme Sportif

-

Saison Sportive 2026-2027



Mise à jour : Juillet 2026

Contacts :

Présidente de la commission :

Vanessa MAROLEAU - vanesmaroleau@gmail.com - 06.08.26.05.34

Responsable ETD :

Loïc GENOT – loic.genot0305@gmail.com – 06.63.02.34.24



Filles		Catégories		Garçons	
Âges	Année	2026		Âges	Année
9 ans et moins	2017 et après	U11 <i>A destination des 11 ans et moins</i>	Avenir 1	9 ans et moins	2017 et après
10 ans	2016		Avenir 2	10 ans	2016
11 ans	2015		Avenir 3	11 ans	2015
12 ans	2014	U13 <i>A destination des 12 et 13 ans</i>	Benjamin 1	12 ans	2014
13 ans	2013		Benjamin 2	13 ans	2013
14 ans	2012	U15	Junior 1	14 ans	2012
15 ans	2011		Junior 2	15 ans	2011
16 ans	2010	U18	Junior 3	16 ans	2010
17 ans	2009		Junior 4	17 ans	2009
18 ans	2008		Junior 5	18 ans	2008



Changement de catégorie au 1^{er} janvier 2027.

Filles		Catégories		Garçons	
Âges	Année	2027		Âges	Année
9 ans et moins	2018 et après	U11 <i>A destination des 11 ans et moins</i>	Avenir 1	9 ans et moins	2018 et après
10 ans	2017		Avenir 2	10 ans	2017
11 ans	2016		Avenir 3	11 ans	2016
12 ans	2015	U13 <i>A destination des 12 et 13 ans</i>	Benjamin 1	12 ans	2015
13 ans	2014		Benjamin 2	13 ans	2014
14 ans	2013	U15	Junior 1	14 ans	2013
15 ans	2012		Junior 2	15 ans	2012
16 ans	2011	U18	Junior 3	16 ans	2011
17 ans	2010		Junior 4	17 ans	2010
18 ans	2009		Junior 5	18 ans	2009

TECHNIQUE :

Départs :

- La règle d'un seul départ sera appliquée pour l'ensemble des compétitions individuelles
- La règle de 2 départs sera appliquée pour l'ensemble des compétitions des avenirs / jeunes ainsi que les compétitions par équipe.

Caractéristiques des piscines de Charente-Maritime :

- Rochefort & Saintes : 5 couloirs x 25m
- Royan & St Jean d'Y : 6 couloirs x 25m
- La Rochelle : 8 couloirs x 50m ou 10 couloirs x 20m

ENGAGEMENTS :

Les engagements des compétitions devront être saisis uniquement avec le logiciel **EXTRANAT**, en respectant la date limite mentionnée sur le règlement.

OFFICIELS :

Les inscriptions des officiels s'effectueront via Extranat (soit en même temps que les engagements des nageurs soit via l'interface Extranat officiel personnelle de l'officiel).

Dans un souci de développement durable, il n'y aura plus de distribution de bouteilles d'eau aux officiels.

GESTION DES COMPÉTITIONS :

Les compétitions seront gérées uniquement avec **EXTRANAT-POCKET**.

Les horaires d'ouverture des portes sont donnés à titre et susceptibles d'être modifiés selon le nombre d'engagements.

MODIFICATIONS :

Pour les compétitions individuelles, seuls les forfaits justifiés par un certificat médical seront remboursés.

PROGRAMME ET START-LIST :

Toutes les informations relatives aux compétitions seront diffusées sur le site du Comité Départemental ; **Dans un souci de développement durable, les programmes ne seront plus distribués aux clubs et aux officiels (exception du Juge Arbitre et du Starter).**

RÉCOMPENSES :

Seuls les nageurs présents se verront remettre leurs récompenses.

ANNULATION COMPÉTITION :

En cas d'intempéries météorologiques, seuls le Président du Comité Départemental et la Présidente de la Commission Natation Course décideront de maintenir ou non la compétition, et en informeront les Présidents de clubs via le site du Comité Départemental la veille de la compétition avant 22 heures.

En cas d'alerte rouge, la compétition est automatiquement annulée.

Tous les lieux désignés pour les compétitions sont indiqués sous réserve de disponibilités des bassins.

MONTANTS DES DROITS D'ENGAGEMENTS :

Les clubs s'acquitteront des droits d'engagements via le paiement par carte bleue sur Extranat.



FÉDÉRATION FRANÇAISE

NATATION

Comité Départemental Charente - Maritime

Calendrier FFN LNA 2026-2027

Calendrier 2026												Calendrier 2027																				
Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet		
1	Ma		1	Je		1	Di		1	Ma		1	Ve	Jour de l'an	1	Lu		1	Lu		1	Je		1	Sa	Fête du Travail	1	Ma		1	Je	
2	Me		2	Ve		2	Lu		2	Me		2	Sa		2	Ma		2	Ma		2	Ve		2	Di		2	Me		2	Ve	
3	Je		3	Sa		3	Ma		3	Je		3	Di		3	Me		3	Me		3	Sa		3	Lu		3	Je		3	Sa	
4	Ve		4	Di		4	Me		4	Ve		4	Lu		4	Je		4	Je		4	Di		4	Ma		4	Ve		4	Di	
5	Sa	Forum des Associations	5	Lu		5	Je		5	Sa	Championnat LNA U13 25m	5	Ma		5	Ve		5	Ve	LNA Tour U14 et + Brives	5	Lu		5	Me		5	Sa		5	Lu	
6	Di		6	Ma		6	Ve		6	Di		6	Me		6	Sa		6	Sa	Championnat LNA U14 et + Bordeaux ou Agen	6	Ma		6	Je	Ascension	6	Di		6	Ma	
7	Lu		7	Me		7	Sa		7	Lu		7	Je		7	Di		7	Di		7	Me		7	Ve		7	Lu		7	Me	
8	Ma		8	Je		8	Di		8	Ma		8	Ve		8	Lu		8	Lu		8	Je		8	Sa	Fête de la Victoire	8	Ma		8	Je	
9	Me		9	Ve		9	Lu		9	Me		9	Sa	Séminaire des entraîneurs	9	Ma		9	Ma		9	Ve		9	Di		9	Me		9	Ve	
10	Je		10	Sa		10	Ma		10	Je		10	Di		10	Me		10	Me		10	Sa	LNA Tour U14 et + Mérignac	10	Lu		10	Je		10	Sa	
11	Ve		11	Di	Interclubs U15 Sprint TC	11	Me	Interclubs TC	11	Ve		11	Lu		11	Je		11	Je		11	Di		11	Ma		11	Ve		11	Di	
12	Sa		12	Lu		12	Je		12	Sa	Interclubs U11	12	Ma		12	Ve		12	Ve		12	Lu		12	Me		12	Sa	LNA Tour U14 et + Poitiers	12	Lu	
13	Di		13	Ma		13	Ve		13	Di		13	Me		13	Sa		13	Sa	Trophée LNA	13	Ma		13	Je		13	Di		13	Ma	
14	Lu		14	Me		14	Sa		14	Lu		14	Je		14	Di		14	Di		14	Me		14	Ve		14	Lu		14	Me	Fête nationale
15	Ma		15	Je		15	Di		15	Ma		15	Ve		15	Lu		15	Lu		15	Je		15	Sa		15	Ma		15	Je	
16	Me		16	Ve		16	Lu		16	Me		16	Sa		16	Ma		16	Ma		16	Ve		16	Di		16	Me		16	Ve	
17	Je		17	Sa	Swin Acad Royan / Rochefort	17	Ma		17	Je		17	Di		17	Me		17	Me		17	Sa		17	Lu		17	Je		17	Sa	
18	Ve		18	Di		18	Me		18	Ve		18	Lu		18	Je		18	Je		18	Di		18	Ma		18	Ve		18	Di	
19	Sa		19	Lu		19	Je		19	Sa	Championnat LNA U14 et + 25m Bordeaux	19	Ma		19	Ve		19	Ve		19	Lu		19	Me		19	Sa	Championnat Départemental TC Rochefort	19	Lu	
20	Di		20	Ma		20	Ve		20	Di		20	Me		20	Sa		20	Sa	Challenge national Espoir	20	Ma		20	Je		20	Di		20	Ma	
21	Lu		21	Me	Stage ADN Rochefort	21	Sa	Championnat Départemental U13 et + Rochefort / Royan	21	Lu		21	Je		21	Di		21	Di		21	Me		21	Ve		21	Lu		21	Me	
22	Ma		22	Je		22	Di		22	Ma		22	Ve		22	Lu		22	Lu		22	Je		22	Sa	Coupe de France des Départements	22	Ma		22	Je	
23	Me		23	Ve		23	Lu		23	Me		23	Sa		23	Ma		23	Ma		23	Ve		23	Di		23	Me		23	Ve	
24	Je		24	Sa	LNA Challenge Avenir / Benjamin Royan	24	Ma		24	Je		24	Di		24	Me		24	Me		24	Sa		24	Lu		24	Je		24	Sa	
25	Ve		25	Di		25	Me		25	Ve	Noël	25	Lu		25	Je		25	Je		25	Di		25	Ma		25	Ve		25	Di	
26	Sa		26	Lu		26	Je		26	Sa		26	Ma		26	Ve		26	Ve		26	Lu		26	Me		26	Sa	Championnat LNA U13	26	Lu	
27	Di		27	Ma		27	Ve		27	Di		27	Me		27	Sa		27	Sa		27	Ma		27	Je		27	Di		27	Ma	
28	Lu		28	Me		28	Sa	AG Ligue Talencé	28	Lu		28	Je		28	Di		28	Di	Pâques	28	Me		28	Ve		28	Lu		28	Me	
29	Ma		29	Je		29	Di		29	Ma		29	Ve					29	Lu	Lundi de Pâques	29	Je		29	Sa		29	Ma		29	Je	
30	Me		30	Ve	LNA Conférence Cognac	30	Lu		30	Me		30	Sa		30	Ma		30	Ma		30	Ve		30	Di		30			30	Ve	
			31	Sa					31	Je		31	Di	Championnat départemental				31	Me					31	Lu					31	Sa	

Interclubs U15			
	Compétition d'animation		 25m
	10 ou 11 Octobre 2026		?
	U15	Compétition par équipe	
		Engagement : 10€00 l'équipe à payer au CD17	
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 7 octobre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

PROGRAMME ET HORAIRE :

10 ou 11 octobre 2026
OP : 8h00 / DE : 9h00
Relais 4x50 NL dames Relais 4x50 NL messieurs 50 Dos dames 50 Brasse messieurs 50 Papillon dames 50 NL messieurs Relais 4x100 4N dames Relais 4x100 4N messieurs 50 Brasse dames 50 Dos messieurs 50 NL dames 50 Papillon messieurs

RECOMPENSES :

Coupe et médailles aux 3 premières équipes dames et messieurs.

Journée du Sprint			
	Compétition d'animation		 25m
	10 ou 11 Octobre 2026		?
	TC	Compétition individuelle	
		Engagement : 2€60 l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 7 octobre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Pour participer au 400 NL et/ou au 200 4N, obligation d'avoir un temps de référence (« AT » interdite).

PROGRAMME ET HORAIRE :

10 ou 11 octobre 2026	10 ou 11 octobre 2026
OP : 8h00 / DE : 9h00	OP : 13h30 / DE : 14h30
50 Dos dames 50 Brasse messieurs 50 Papillon dames 50 NL messieurs 50 Brasse dames 50 Dos messieurs 50 NL dames 50 Papillon messieurs	100 4N dames 100 4N messieurs 25 pap dames 25 pap messieurs 400 NL dames 25 Dos messieurs 25 Dos dames 400 NL messieurs 25 Brasse dames 25 Brasse messieurs 200 4N dames 25 NL messieurs 25 NL dames 200 4N messieurs

RECOMPENSES :

Les 3 premiers des 4 catégories suivantes, selon le cumul des 3 meilleures épreuves (Avenirs) ou 4 meilleures épreuves (Benjamins, Juniors) sur l'ensemble du programme :

- Avenirs 1 (2016 et +), Avenirs 2 (2015) et Avenirs 3 (2014)
- U13 (2013/2014)
- U15 (2011/2012)
- U18 (2008/2009/2010)

Interclubs TC				
	Compétition qualificative			 25m
	11 novembre 2026		St Jean ou Rochefort	
	TC	Compétition individuelle		
		Engagement : 10€00 l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le lundi 9 novembre 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Cumul des points obtenus par épreuve individuelle et de relais pour le classement départemental de l'équipe club.

Une épreuve terminée mais disqualifiée rapporte zéro point mais n'invalide pas ce classement. Une épreuve non nagée ou non terminée disqualifie définitivement l'équipe concernée.

Le relais 4x100 4N suppose un relayeur dans chacune des quatre nages.

PROGRAMME ET HORAIRE :

2 février 2025 OP : 08h00 / DE : 09h00	2 février 2025 OP : 13h30 / DE : 14h30
Relais 10x50 NL Dames Relais 10x50 NL Messieurs 100 Dos Dames 200 Dos Messieurs 100 Brasse Dames 200 Brasse Messieurs 100 NL Dames 400 NL Messieurs 100 Papillon Dames 200 Papillon Messieurs 100 4N Dames 200 4N Messieurs Relais 4x200 NL Dames	Relais 4x200 NL Messieurs 200 Dos Dames 100 Dos Messieurs 200 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 400 NL Dames 100 NL Messieurs 200 Papillon Dames 100 Papillon Messieurs 200 4N Dames 100 4N Messieurs Relais 4x100 4N Dames Relais 4x100 4N Messieurs

RECOMPENSES :

Coupe et médailles aux 3 premières équipes dames et messieurs.

Championnat départemental hiver - Web confrontation				
	Compétition qualificative			 25m
	21&22 novembre 2026			Rochefort & Royan
	U13 et +	Compétition individuelle		
		Engagement : 2€60 l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 18 novembre 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

En raison du caractère **qualificatif** pour les "France Benjamins", cette compétition **n'est pas ouverte** à la catégorie "Avenir".

PROGRAMME ET HORAIRE :

21 novembre 2026	21 novembre 2026	22 novembre 2026	22 novembre 2026
OP : 08h00 / DE : 09h00	OP : 13h30 / DE : 14h30	OP : 08h00 / DE : 09h00	OP : 13h30 / DE : 14h30
400 NL D/M 50 Papillon D/M 200 Brasse D/M 100 Dos D/M	200 4N D/M 1500 NL D/M 50 Brasse D/M 200 Papillon D/M 100 NL D/M	800 NL D/M 100 Brasse D/M 200 Dos D/M 50 NL D/M	100 Papillon D/M 400 4N D/M 50 Dos D/M 200 NL D/M

RECOMPENSES :

Les 3 premiers des 4 catégories suivantes, selon le cumul des 4 meilleures épreuves sur l'ensemble du programme :

- U13 (2013/2014)
- U15 (2011/2012)
- U18 (2008/2009/2010)

Interclubs U11			
	Compétition d'animation		 25m
	12 ou 13 décembre 2026		?
	U11	Compétition individuelle	
		Engagement : 10€00 l'équipe à payer au CD17	
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 9 décembre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Chaque nageur doit participer à trois épreuves individuelles : deux 50m et le 100 4N, et aux deux relais.

Classement par équipe au cumul de toutes les épreuves.

PROGRAMME ET HORAIRE :

15 juin 2025
OP : 8h30 / DE : 9h30
Relais 4x50 NL Dames Relais 4x50 NL Messieurs 50 Papillon Dames 50 Papillon Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs 100 4N Dames 100 4N Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs Relais 4x50 4N Dames Relais 4x50 4N Messieurs

RECOMPENSES :

Coupe et médailles aux 3 premières équipes dames et messieurs.

Championnat départemental hiver - Web confrontation			
	Compétition qualificative		 25m
	30&31 janvier 2027		?
	TC	Compétition individuelle	
		Engagement : 2€60 l'épreuve à payer au CD17	
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 18 novembre 23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

PROGRAMME ET HORAIRE :

OP : 08h00 / DE : 09h00	OP : 13h30 / DE : 14h30	OP : 08h00 / DE : 09h00	OP : 13h30 / DE : 14h30

RECOMPENSES :

Les 3 premiers des 4 catégories suivantes, selon le cumul des 3 meilleures épreuves (Avenirs) ou 4 meilleures épreuves (Benjamins, Juniors) sur l'ensemble du programme :

- Avenirs 1 (2016 et +), Avenirs 2 (2015) et Avenirs 3 (2014)
- U13 (2013/2014)
- U15 (2011/2012)
- U18 (2008/2009/2010)

Interclubs U13 – Poitou-Charentes ?			
	Compétition d'animation		 25m
	?		?
	U13	Compétition par équipe	
		Engagement : 10€ l'équipe à payer au CD17	
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi ?23h59		

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Compétition **exclusivement** réservée aux Benjamins.

Compétition par équipe de 4 nageurs.

Chaque nageur intégré à une équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux 2 relais.

PROGRAMME ET HORAIRE :

?	?
OP : 08h00 / DE : 09h00	OP : 13h30 / DE : 14h30
Relais 4X50 NL Dames Relais 4 X 100 4N Messieurs Épreuve des remplaçants 100 Papillon Dames 100 Brasse Messieurs 100 NL Dames 100 Dos Messieurs	Relais 4X50 NL Messieurs Relais 4 X 100 4N Dames Épreuve des remplaçants 100 Papillon Messieurs 100 Brasse Dames 100 NL Dames 100 Dos Messieurs

RECOMPENSES :

Coupe et médailles aux 3 premières équipes dames et messieurs.

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL PRINTEMPS en Web Confrontation

	Compétition qualificative				25m
	19 & 20 juin 2027			Rochefort	
	TC	Compétition individuelle			
		Engagement : 2€60 l'épreuve à payer au CD17			
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 16 juin 23h59				

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

A l'issue des épreuves de 50m, format ISL en troisième réunion nocturne. Les quarts de finale, concernant les 10 meilleurs par 50m de chacune des 2 catégories : 2 quarts pour les U13 et moins et 2 pour les U14 et plus, idem pour les demi-finales, réunissant les 5 meilleurs : 1 pour les U13- et 1 pour les U14+, et enfin 1 finale à 3 nageurs pour chacune des deux catégories.

PROGRAMME ET HORAIRE :

19 juin 2027			20 juin 2027
OP : 08H00 DE : 09H00	OP : 13H30 DE : 14H30	OP : 19H30 DE : 20H30	OP : 13H30 DE : 14H30
400 NL 50 Brasse 200 Papillon 100 Dos 200 4N 50 NL Relais 4 X 200NL Mixte/D/M	100 4N 800 NL 50 Papillon 200 Brasse 50 Dos 200 NL Relais 4 X 50 NL Mixte/D/M	50 PAP=4 ¼ finale 50 DOS=4 ¼ finale 50 BR=4 ¼ finale 50 NL=4 ¼ finale 25 PAP=2 ½ finales 25 DOS=2 ½ finales 25 BR=2 ½ finales 25 CR=2 ½ finales 25 PAP=finale à 3 25 DOS finale à 3 25 BR finale à 3 25 CR finale à 3	1500 NL 100 Papillon 200 Dos 100 Brasse 400 4N 100 NL

RECOMPENSES :

Les 3 premiers des 4 catégories suivantes, selon le cumul des 3 meilleures épreuves (Avenirs) ou 4 meilleures épreuves (Benjamins, Juniors) sur l'ensemble du programme :

- Avenirs 1 (2016 et +), Avenirs 2 (2015) et Avenirs 3 (2014)
- U13 (2013/2014)
- U15 (2011/2012)
- U18 (2008/2009/2010)