

Avenir (U11) : 11 ans et moins (2016 et après)



Prérequis :

- Orientation « compétition obligatoire »
- Être assidu aux entraînements et aux compétitions
- Maîtriser les 4 nages
- Être motivé pour progresser et représenter son club

Fréquence : 3 créneaux par semaine

Lundi
19H30 / 21H00

Mercredi
19H30 / 21H00

Vendredi
19H30 / 20H45

Benjamin (U13) : 12 et 13 ans (2015 – 2014)

Prérequis :

- Orientation « compétition obligatoire »
- Être assidu aux entraînements et aux compétitions
- Maîtriser les 4 nages
- Être motivé pour progresser et représenter son club

Fréquence : 3 créneaux par semaine

Lundi
19H30 / 21H00

Mercredi
19H30 / 21H00

Vendredi
19H30 / 20H45

Junior (U18) : 14 à 18 ans (2013 – 2012 – 2011 - 2010)

Senior : 19 ans et plus (2009 et avant)

Prérequis :

- Orientation « compétition obligatoire »
- Être assidu aux entraînements et aux compétitions
- Maîtriser les 4 nages
- Être motivé pour progresser et représenter son club

Fréquence : 5 créneaux par semaine

Lundi
19H30 / 21H00

Mardi
19H30 / 21H00

Mercredi
19H00 / 21H00

Jeudi
19H30 / 21H00

Vendredi
19H30 / 20H45