


Prénom :

Nom :

Temps

Meilleurs temps actuels

	25m	50m	100m	200m	400m	800m	1500m
Crawl							
Brasse							
Dos							
Papillon							

Mettre un  dans vos nages et distances de spécialité(s)

Quels sont vos objectifs 2025-2026 ?

Points Forts :

Points Faibles :

Commentaire(s) :

A me remettre par mail ou au bord du bassin svp (nathalielangrade@hotmail.com)